

# Dini Seel ä chli la bambälä la



Type: 32 Counts, 4 Wände (Polka)  
Level: Beginner (kein Tag, kein Restart)  
Music: "Dini Seel ä chli la bambälä la (feat. Sängerfreunde)" by Partyhelden  
Choreographer: Marcel Rohrer (22. August 2017)

## **1-8 Rock Step forward, Shuffle back, Rock Step back, ½ Shuffle turn**

1, 2 RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück  
5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF  
7&8 ¼ Drehung R und LF nach L, RF neben LF stellen, ¼ Drehung R und LF zurück (6:00)

## **9-16 Rock Step back, ½ Shuffle turn, Rock Step back, Shuffle forward**

1, 2 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF  
3&4 ¼ Drehung L und RF nach R, LF neben RF stellen, ¼ Drehung L und RF zurück (12:00)  
5, 6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

## **17-24 Heel Grind ¼ turn, Rock Step back, Heel Grind ¼ turn, Rock Step back**

1, 2 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (3:00)  
3, 4 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF  
5, 6 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (6:00)  
7, 8 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

## **25-32 Jazzbox with ¼ turn, Walk Walk, Heel Hook**

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück  
3, 4 RF ¼ Drehung R nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)  
5, 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne  
7, 8 R Ferse nach vorne stellen, R Ferse an L Schienbein

**From the Top....**